

SZKOLA KATOLICKA

Menu 21.09.2026r. - 25.09.2026r.

PONIEDZIAŁEK

1. ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM BRAZOWYM (wywar warzywny, włoszczyzna (pietruska korzeń, marchew, **seler**, por, koncentrat pomidorowy, liście laurowe, ziele angielskie, natka pietruszki, sól, pieprz, **śmietana**, ryż białowy)
2. KOTLET Z PIERSI KURCZAKA (piers z kurczaka, sól, papryka słodka, jajka, mąka, bułka tarta)
3. ZIEMNIAKI
4. SURÓWKA WIOSENNA (kapusta, pomidor, ogórek, olej rzepakowy, natka pietruszki)

WTOREK

1. KAPUŚNIAK wywar warzywny, włoszczyzna (marchew, **seler**, por, pietruszka korzeń) sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, ziemniaki, kapusta kiszona, koperek)
2. GULASZ (mięso wieprzowe, cebula, papryka, cukinia, **mąka**, **śmietana**, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, papryka słodka)
3. ZIEMNIAKI
4. SURÓWKA Z KISZONYCH OGÓRKÓW (ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy, sól, cukier)

ŚRODA

1. ŻUREK (wywar warzywny, włoszczyzna (**seler**, por, pietruszka korzeń, marchew), sól, pieprz, ziele ang., liście laurowe, kielbasa, zakwas, ziemniaki, **śmietana**)
2. KOTLET RYBNY (filety rybne, sól, pieprz, **mąka**, jajka, bułka tarta)
3. ZIEMNIAKI
4. FASOLKA SZPARAGOWA (fasolka szparagowa, sól, cukier, **masło**, bułka tarta)

CZWARTEK

1. KREM Z BIAŁYCH WARZYW (wywar warzywny, włoszczyzna (**seler**, por, pietruszka korzeń, marchew), sól, pieprz, ziele ang., liście laurowe, ziemniaki, kalafior, por, **seler**, **śmietana**, natka pietruszki)
2. GOŁĄBKI WEGETARIAŃSKIE W SOSIE POMIDOROWYM (kasza gryczana, soczewica, cebula, cukinia, **pieczarki**, ryż, sól, pieprz, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, **mąka**)
3. RYŻ *Ziemiaka*

PIĄTEK

1. ZUPA FASOLOWA (wywar warzywny, włoszczyzna - **seler**, por, marchew, pietruszka), ziemniaki, fasola, kielbasa, sól, pieprz, majeranek))
2. RACUCHY (**mąka**, jajka, **mleko**, cukier, drożdże, **masło**)

ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM CZERWONYM !!!