

SZKOLA KATOWICKA

Menu 1.12.2025r. - 5.12.2025r.

Poniedziałek

1. ZUPA POMIDOROWA

(wywar warzywny, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka korzeń, **seler**) koncentrat pomidorowy, **makaron**, liście laurowe, ziele angielskie, sól, pieprz, **śmietana**)

2. PIECZEŃ WIEPRZOWA

(schab wieprzowy, sól, pieprz, **maka**)

3. ZIEMNIAKI

4. SURÓWKA WIOSENNA

(kapusta, ogórek, pomidor, sól, cukier, ocet, olej rzepakowy, natka pietruszki)

Wtorek

1. ZUPA JARZYNOWA

(wywar warzywny (marchew, **seler**, por, pietruszka korzeń), ogórki kisa, kapusta, fasolka, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, natka pietruszki, **śmietana**)

2. SZNYCEL MIELONY

(mięso mielone, **jaja**, **bułka tarta**, cebula, sól, pieprz)

3. ZIEMNIAKI

4. BURACZKI (buraczki, sol, cukier, ocet)

Środa

1. ZUPA ZIEMNIACZANA

(wywar warzywny, włoszczyzna (pietruszkę korzeń, marchew, por, **seler**), sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, boczek wędzony, ziemniaki)

2. GULASZ (mięso wieprzowe, cebula, papryka, cukinia, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, **mąka**, **śmietana**)

3. KASZA

4. SURÓWKA Z OGÓRKÓW KISZONYCH (ogórki kiszane, cebula, olej rzepakowy, sól, cukier)

Czwartek

1. ROSÓŁ Z MAKARONEM

(wywar drobiowy, włoszczyzna (por, pietruszka korzeń, marchew, **seler**), sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, **makaron**, natka pietruszki)

2. KOTLET Z PIERSI KURCZAKA

(filet z kurczaka, sól, papryka słodka, **maka**, **jaja**, **bułka tarta**)

3. ZIEMNIAKI

4. KAPUSTA BIAŁA ZASMAŻANA

(kapusta, koprek, **masło**, **mąka**, cukier, sól, ocet)

Piątek

1. ZUPA BROKUŁOWA

(wywar warzywny, włoszczyzna (por, pietruszka korzeń, marchew, **seler**), sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, brokuły, **śmietana**)

2. PALUSZKI RYBNE

(filety rybne, **maka**, **jaja**, **bułka tarta**, sól, pieprz)

3. ZIEMNIAKI

4. SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, papryka, kukurydza, ogórek, sól, cukier, **masło**)

ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM CZERWONYM !!!