

SZKOŁA KATOLICKA

Menu 10.11.2025r. -14.11.2025r.

Poniedziałek

1.ZUPA OGÓRKOWA

(wywar warzywny, włoszczyzna(marchew, por, pietruszka korzeń, **seler**) sól, pieprz, ziemniaki, **śmietana**, **ogórki kiszzone**, liście laurowe, ziele angielskie, natka pietruszki)

2.PIERŚ Z KURCZAKA

(filet z kurczaka, sól, papryka słodka, **maka**, **jaja**, **bułka tarta**)

3.ZIEMNIAKI

4.SURÓWKA WIOSENNA

(kapusta, pomidor, ogórek, sól, cukier, ocet, olej rzepakowy)

Wtorek

WOLNE

Środa

1.ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM

(wywar warzywny, włoszczyzna(pietruszka korzeń, marchew, por, **seler**) , sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, **koncentrat pomidorowy**, **śmietana**, **makaron**, **natka pietruszki**)

2.SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wieprzowy, sól, pieprz, mąka)

3.ZIEMNIAKI

4.KAPUSTA BIAŁA ZASMAŻANA (kapusta, koperek, sól, cukier, **masło**, ocet)

Czwartek

1.ZUPA JARZYNOWA

(wywar warzywny, włoszczyzna(por, pietruszka korzeń, marchew, **seler**), sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, ziemniaki, kapusta, kalafior, fasolka, natka pietruszki, **śmietana**)

2.PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM

(mięso mielone, cebula, **jaja**, **bułka tarta**, **maka**, **śmietana**, koncentrat pomidorowy)

3.ZIEMNIAKI

4.SURÓWKA Z MARCHEWKI (marchewka, jabłko, cukier, **śmietana**)

Piątek

1.ZUPA FASOLOWA

(wywar warzywny , włoszczyzna (por, pietruszka korzeń, marchew, **seler**), sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, fasola, boczek wędzony, ziemniaki, majeranek)

2.PALUSZKI RYBNE

(**filety rybne**, sól, pieprz, **jaja**, **maka**, **bułka tarta**)

3.ZIEMNIAKI

4.SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ

(kapusta kiszona, cebula, sól, cukier, olej rzepakowy)

ALERGENY ZAZNACZONE KOŁOREM CZERWONYM !!!