

Szkola KATOLICKA

Menu 6.10.2025r. -10.10.2025r.

Poniedziałek

1.ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM

(wywar warzywny, włoszczyzna(marchew, por, pietruszka korzeń, **seler**) sól, pieprz,koncentrat pomidorowy ,liście laurowe ,ziele angielskie,śmietana ,natka pietruszki,**makaron**)

2.KLOPSIKI W SOSIE KOPERKOWYM

(mięso mielone,cebula,**jaja,maka,bułka tarta,śmietana,koperek,sól,pieprz**)

3.ZIEMNIAKI

4.SURÓWKA WIOSENNA

(kapusta,pomidor,ogórek,koperek,sól,cukier,olej rzepakowy,ocet)

Wtorek

1.ZUPA JARZYNOWA

(wywar warzywny, włoszczyzna(marchew, por, **seler**, pietruszka korzeń) sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie,kalafior,fasolka kapusta,brokuly,ziemniaki, natka pietruszki,**śmietana**)

2.GULASZ

(mięso wieprzowe,cebula,**papryka,cukina,sól,pieprz,koncentrat pomidorowy,maka,śmietana**)

3.KASZA

4.SURÓWKA Z KISZONYCH OGÓRKÓW

(ogórki kiszane,cebula,sól,cukier,olej rzepakowy))

Środa

1.ROSÓŁ Z MAKARONEM

(wywar drobiowy,włoszczyzna(pietruszka korzeń, marchew, por, **seler**) , sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe,**natka pietruszki,makaron**)

2.KOTLET Z PIERSI KURCZAKA

(filet z kurczaka,sól,pieprz,papryka słodka,**maka,jaja**)

3.ZIEMNIAKI

4.FASOLKA SZPARAGOWA (fasolka ,cukier,sól)

Czwartek

1.KAPUŚNIAK

(wywar warzywny, włoszczyzna(por, pietruszka korzeń, marchew, **seler**), sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe,kapusta kiszona,ziemniaki,koperek)

2.PIECZEŃ WIEPRZOWA ZE SCHABU

(schab wieprzowy,sól,pieprz)

3.ZIEMNIAKI

4.BURACZKI (buraczki,cukier,sól,ocet)

Piątek

1.ZUPA KALAFIOROWA

(wywar warzywny ,włoszczyzna (por,pietruszk korzeń,marchew,**seler**),sól,pieprz,ziele angielskie,liście laurowe,kalafior,ziemniaki,śmietana,natka pietruszki)

2.PIEROGI Z OWOCAMI

(**maka,jaja,cukier,owoce,olej rzepakowy,śmietana**)

ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM CZERWONYM !!!