

Szkola KATOLICKA



nu 8.09.2025r. -12.09.2025r.

Poniedziałek

1. ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM

(wywar warzywny, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka korzeń, **seler**) sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, liście laurowe, ziele angielskie, natka pietruszki, **makaron**)

2. KLIPSKI GOTOWANE W SOSIE KOPERKOWYM

(mięso mielone, **jaja**, **bułka tarta**, **maka**, cebula, **śmietana**, koperek, sól, pieprz)

3. ZIEMNIANKI

4. FASOLKA SZPARAGOWA

(fasolka szparagowa, sól, cukier)

Wtorek

1. ZUPA ZIEMNIACZANA

(wywar warzywny, włoszczyzna (marchew, por, **seler**, pietruszka korzeń) sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, boczek wędzony, ziemniaki, natka pietruszki, **śmietana**)

2. GULASZ

(mięso wieprzowe, cebula, papryka, cukinia, sól, pieprz, papryka słodka, **maka**, **śmietana**, koncentrat pomidorowy)

3. KASZA

4. SURÓWKA Z KISZONYCH OGÓRKÓW (ogórki kiszzone, cebula, sól, cukier,)

Środa

1. ROSÓŁ Z MAKARONEM

(wywar drobiowy, włoszczyzna (pietruszkę korzeń, marchew, por, **seler**), sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, natka pietruszki, **makaron**)

2. KOTLET Z PIERSI KURCZAKA (filet z kurczaka, sól, papryka słodka, **maka**, **jaja**)

3. ZIEMNIANKI

4. SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY (kapusta, marchew, sól, cukier, ocet, olej rzepakowy, natka pietruszki)

Czwartek

1. ZUPA JARZYNOWA

(wywar warzywny, włoszczyzna (por, pietruszka korzeń, marchew, **seler**), sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, kalafior, ziemniaki, kapusta, fasolka, **śmietana**, natka pietruszki)

2. PALUSZKI RYBNE

(filety rybne, **maka**, **jaja**, **bułka tarta**, sól, pieprz)

3. ZIEMNIANKI

4. BURACZKI (buraczki, sól, cukier, ocet)

Piątek

1. ZUPA FASOLOWA

(wywar warzywny, włoszczyzna (por, pietruszka korzeń, marchew, **seler**), sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, fasola, ziemniaki, boczek wędzony, majeranek)

2. PIEROGI Z OWOCAMI

(**maka**, **jaja**, cukier, olej rzepakowy, owoce)

ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM CZERWONYM !!!