

KLASA VIII

TEMAT PRZEWODNI	TEMATY LEKCJI
Zdrowie w moich rękach - planuję i odpowiadam	1. Godność - wartość, którą mamy od zawsze 2/3. Szacunek bez wyjątków - godność każdego człowieka 4. Ruch to zdrowie - jak dbać o zdrowie i środowisko każdego dnia 5. Dlaczego sen jest kluczowy dla zdrowia? 6/7. Co wpływa na moje samopoczucie - dobrostan i sposoby radzenia sobie z trudnościami
Holistyczne zdrowie i rozwój	8. Zdrowie ponad wszystko - wspólna wartość kultur świata
Świadome zdrowie seksualne	9. Zdrowie intymne - jak się chronić i kiedy reagować?
Zaangażowanie społeczne	10/11. Mam wpływ - jak dbać o zdrowie i planetę każdego dnia? 12/13. Pomagam, bo zdrowie innych też się liczy 14. Dlaczego potrzebujemy bioróżnorodności - zdrowie człowieka a świat przyrody?
Projekt edukacyjny	15/16/17 Adekwatnie do zainteresowań uczniów (podsumowanie zajęć)