

Wychowanie do życia w rodzinie – klasa 7

„Wędrując ku dorosłości” pod redakcją Teresy Król, wydawnictwo RUBIKON

Testy, logogryfy, quizy, scenki dramowe, katalogi wypowiedzi i praca w parach – to ćwiczenia różnorodne i ciekawe dla nastolatków, które są ważne w zrozumieniu istoty miłości, seksualności i płodności. Każdy temat poprzedzony jest krótkim wprowadzeniem.

Tematyka zajęć:

1. Rozwój człowieka
2. Dojrzałość, to znaczy...
3. Dojrzewanie – rozwój fizyczny (lekcja dla dziewcząt)
4. Dojrzewanie – rozwój fizyczny (lekcja dla chłopców)
5. Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania (lekcja dla dziewcząt)
6. Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania (lekcja dla chłopców)
7. Pierwsze uczucia
- 8/9. Przekazywanie życia (lekcja oddzielna dla dziewcząt i chłopców)
- 10/11. Mężczyzna i kobieta. Co warto wiedzieć o ich płodności? (lekcja oddzielna dla dziewcząt i chłopców)
12. Czas oczekiwania
13. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo (lekcja dla dziewcząt)
14. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo (lekcja dla chłopców)
15. Komunikacja w rodzinie
16. Savoir-vivre, czyli zasady dobrego wychowania
17. Utrata wolności, czyli uzależnienia
18. Uzależnienia behawioralne
19. Ludzie drogowskazy