

Wychowanie do życia w rodzinie – klasa 5

„Wędrując ku dorosłości” pod redakcją Teresy Król, wydawnictwo RUBIKON

Zajęcia mobilizują uczniów do refleksji i zaangażowania poprzez pracę w parach, zdania niedokończone, krzyżówki, fragmenty poezji, cytaty z blogów, scenki dramowe czy logogryfy . Każda lekcja rozpoczyna się od wprowadzenia do tematu i prezentacji istotnych treści.

Tematyka lekcji:

1. Gdzie dom, tam serce twoje
2. Rodzina – moje okno na świat
3. Emocje i uczucia
4. Porozmawiajmy
5. Świątowanie
6. Zaplanuj odpoczynek
7. Mądry wybór w świecie gier
8. Uprzejmość i uczynność
9. Poszukiwany: przyjaciel
10. Moje ciało (lekcja dla grupy dziewcząt)
11. Moje ciało (lekcja dla grupy chłopców)
12. Dojrzewanie fizyczne dziewcząt (lekcja dla grupy dziewcząt)
13. Dojrzewanie fizyczne chłopców (lekcja dla grupy chłopców)
14. Dbam o higienę (lekcja dla grupy dziewcząt)
15. Dbam o higienę (lekcja dla grupy chłopców)
16. Zdrowy styl życia(lekcja dla grupy dziewcząt)
17. Zdrowy styl życia (lekcja dla grupy chłopców)
- 18/19. Zrozumieć siebie i innych (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i dla grupy chłopców)