

# SZKOLA KATOLICKA

## MENU 30.09.2024- 4.10.2024

### **Poniedziałek**

#### **1.ZUPA POMIDOROWA**

(wywar warzywny,włoszczyzna,koncentrat pomidorowy,sól,pieprz,liścielaurowe,ziele angielskie,makaron,śmietana)

#### **2.KOTLET Z PIERSI KURCZAKA**

(filet z kurczaka,sól,pieprz,jaja,mąka,bułka tarta)

#### **3.ZIEMNIAKI**

#### **4.GROSZEK Z MARCHEWKĄ**

(groszek,marchewka,masło,mąka,sól,cukier)

**Alergeny:1,3,7,9**

### **Wtorek**

**1.ZUPA BROKUŁOWA** (wywar warzywny,włoszczyzna,ziemniaki,brokuły ,sól,pieprz,liscie laurowe,ziele angielskie,śmietana,natka pietruszki)

#### **2.KLOPSIKI W SOSIE KOPERKOWYM**

(mięso mielone,jaja,maka,bułka tarta,sól,pieprz,śmietana,koperek)

#### **3.ZIEMNIAKI**

#### **4.SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY**

(kapusta biała,marchewka,s,ol,cukier,sok z cytryny,natka pietruszki ,olej rzepakowy)

**Alergeny:1,3,7,9**

### **Środa**

#### **1.ZUPA ZIEMNIACZANA**

(wywar warzywny,włoszczyzna,sól,pieprz,liście laurowe,ziele angielskie,boczek wedzony,ziemniaki,śmietana)

#### **2.SPAGHETTI BOLOGNESE**

(mieso mielone,pomidory,koncentrat pomidorowy,cebula,sól,papryka słodka,oregano )

**Alergeny:1,3,7,9**

### **Czwartek**

#### **1.ROSÓŁ Z MAKARONEM**

(wywar drobiowy,mięso drobiowe,włoszczyzna,makaron,sól,pieprz,natka pietruszki)

#### **2.GOŁĄBKI**

(mięso mielone,jaja,bułka tarta,sól,pieprz,ryż,kapusta,koncentrat pomidorowy)

#### **3.ZIEMNIAKI**

**Alergeny:1,3,7,9**

### **Piątek**

#### **1.KREM Z DYNIA**

(wywar warzywny,włoszczyzna,dynia,ziemniaki,sól,pieprz,cebula,czosnek,curkuma,imbir)

#### **2.KOTLET RYBNY**

(filet rybne,sól,pieprz,maka,jaja,bułka tarta)

#### **3.ZIEMNIAKI**

#### **4.SURÓWKA Z KISZONYCH OGÓRKÓW**

(ogórki kiszone,sól,cukier,cebula,olej rzepakowy)

**Alergeny:1,3,4,7,9**